

Ideas de Comunicación para Padres

1. Tome tiempo para comunicarse con su hijo/a antes de hacerle preguntas
 - a. No empiece una conversación sobre sus planes de estudio universitario si no tiene tiempo para hablar
2. Escuche activamente, use sus oídos y sus ojos para obtener información que no es verbal
 - a. La gran mayoría de la comunicación no es verbal (expresiones faciales, tono de voz y gestos con las manos, etc.)
 - b. Sea consciente de su hijo y su propia comunicación no verbal
3. Haga preguntas abiertas siempre que sea posible
 - a. Las preguntas abiertas son Quién, Qué, Cuándo, Dónde, Cómo y Por qué
 - b. Ambas preguntas están bien, pero pida el tipo que le de más información
4. Haga un resumen de las respuestas de su hijo/a
 - a. Use unas pocas palabras para resumir sus respuestas, sentimientos, información, etc., para que su hijo sepa que usted ha estado escuchando y reflexionando
5. Comparta sus emociones y sentimientos con su hijo/a, y no se aleje de los de el o ella
 - a. Hablar de su futura carrera y planes para la universidad puede ser emocionante, estresante, frustrante, liberador, atemorizante, y le dará un sentido de logro, y todas son palabras poderosas y sentimientos que no deben ser reprimidos
6. Sea paciente con el proceso y evite una confrontación, si es necesario
 - a. Quizás no le guste algunas de las razones que su hijo/a comparta con usted para escoger una especialidad, su elección de universidad, o ir al servicio militar, lo cual es una razón más para no enfrentarlos en ese mismo momento (si lo puede evitar) y tomar un tiempo para pensar acerca de sus respuestas